

*Il "giornalino" dell'Avis di Palestro - Per entrare in ogni casa*

## **E' nato il Corriere Avis**

*Il nuovo inserto dell'Informatore Palestrese*

### *L'Avis nel 2000*

### **Il messaggio del Presidente Bessi**

**- Carissimi donatori e concittadini tutti,**

non senza piacere ed orgoglio mi rivolgo a voi sulle pagine del primo numero di questo inserto "tutto nostro" dell'Informatore Palestrese. Per i donatori e non, ecco, in sintesi, quanto avvenuto nell'anno da poco trascorso. Le sacche di sangue intero sono diminuite dalle 145 del 1999 alle 131 del 2000; le plasmaferesi dalle 30 del 1999 alle 21 del 2000. Come potete vedere a fronte dell'incremento della richiesta di sangue, la nostra Sezione è costretta a registrare un serio e preoccupante calo. Per questo faccio appello soprattutto alla sensibilità dei giovani, perché è sulle nuove leve che l'Avis fa affidamento. Purtroppo, oggi sono sempre meno i giovani che si affacciano alla porta della solidarietà. Donare sangue non comporta alcun rischio per la salute. Anzi, aiuta a tenerla sotto controllo.

**Giancarlo Bessi**

Continua ⇒

- E' nato il Corriere Avis, il primo giornalino della Sezione Avis Comunale "Gino Crivelli" di Palestro. E' nato per portare nelle case di tutti voi palestresi il messaggio prezioso del **Dono del Sangue**. Un dovere civico, che deve portare ognuno a riflettere su quanto un gesto semplice come il tendere un braccio possa portare tanta gioia e speranza in tante persone. E spesso una trasfusione di sangue può salvare una vita. Non dobbiamo permettere di far svanire le speranze di tanti malati: dobbiamo tutti avvicinarci al dono del sangue. Donare è facile, non costa niente. Non comporta alcun pericolo per la salute di chi dona e, prima di tutto, aiuta la salute di chi riceve.



***DONATE SANGUE***

***PERCHÉ NE È***

***RIMASTO POCO***

***Ricorda:***  
**prossimo turno di prelievi il**  
**4 e 18 MARZO**  
**Vieni a trovarci**

⇒ Continua da pag. 1

La carenza di sangue è sempre più sentita dalle strutture sanitarie. I giovani possono fare tanto per aiutarci. E per aiutare se stessi, perché non è mai tardi per controllare la propria salute.

Per il 2001, come vedrete anche dall'*Informatore Palestrese*, abbiamo preso accordi per riorganizzare le due serate del donatore, all'insegna di un ritorno alla tradizione. Colgo l'occasione per ringraziare nuovamente di cuore l'Amministrazione Comunale e tutte le gentili persone che ci sono venute incontro, dandoci una mano per le varie esigenze associative. Per concludere, mi auguro che questo inserto diventi un momento di conoscenza dell'Avis Palestrese ed occasione di dibattito, al fine di un miglioramento della nostra Associazione, dal momento che l'Assemblea del 16 febbraio scorso è stata connotata da una quasi totale latitanza dei soci donatori, perdendo così il suo significato istituzionale. Alla prossima!

**Il Presidente**  
**Giancarlo Bessi**

### La Plasmajer con **una tecnica alternativa**

- Non molti sanno che oltre al prelievo di sangue intero, presso la nostra sede, è possibile donare il sangue anche mediante una tecnica alternativa: la Plasmajer. Il prelievo con questa modalità viene attuato a Novara, dal momento che noi non disponiamo dell'attrezzatura necessaria. Ne parleremo più dettagliatamente nel prossimo numero.

*I grandi interrogativi*

## **Perché dovrei donare il mio sangue? E dove posso farlo?**

- La domanda forse più frequente che ci si pone quando qualcuno ci invita a donare il sangue è: perché proprio io dovrei mettermi a donare il sangue? Semplice, perché è un dovere morale e civico di TUTTI gli individui donare il sangue, per tutti coloro che ne hanno un bisogno quotidiano, per coloro che senza la trasfusione quotidiana o settimanale NON POSSONO SOPRAVVIVERE. Senza pensare al fabbisogno delle strutture ospedaliere, che necessitano di scorte ematiche molto ingenti. Perché non ci si può permettere di farsi cogliere impreparati e senza sangue in occasione di emergenze o interventi. Donare è un dovere civico di importanza fondamentale, cui ogni cittadino dovrebbe aderire e di cui ogni cittadino dovrebbe farsi portavoce. E donare è facile, basta recarsi presso la sede Avis di Palestro, al n° 13 di Via Vittorio Emanuele II. Per sapere quando venire a trovarci, in tutti i luoghi commerciali aperti al pubblico viene affissa una locandina con le date e gli orari. Dati che puoi trovare anche nella prima pagina del Corriere Avis. Comunque, te li ricordiamo: i PRELIEVI sono il 4 e 18 MARZO dalle ore 8 alle ore 10.45. La frequenza delle giornate di prelievo è trimestrale. Per gli uomini, il numero massimo di donazioni annue è di quattro prelievi, a distanza di 90 giorni uno dall'altro, mentre per la donna il numero massimo è di 2 prelievi, a distanza di 120 giorni. Affacciarsi alla porta di una sede Avis è dovere di tutti, come un diritto è ricevere il sangue quando se ne ha necessità.



### **IL MIO SANGUE?**

- Ma certo che potrai donare il tuo sangue. Donare sangue è facile e tutti possono farlo. Basta essere maggiorenni e pesare almeno 50 Kg. Ovviamente devi essere in buona salute e non soffrire di particolari malattie, come affezioni cardiocircolatorie, epatite, malattie veneree, ulcera, diabete o disfunzioni renali. Non spaventarti, perché prima di ogni donazione si viene sottoposti ad una breve visita medica per stabilire o meno l'idoneità alla donazione. E poi, il sangue viene controllato con esami di laboratorio, di cui riceverai in seguito l'esito. Così potrai essere informato su come sta il tuo sangue.

Quindi, il prossimo 4 e 18 Marzo, vieni a trovarci nella nostra sede di via Vittorio Emanuele II, al n° 13.

*Avis è  
un braccio proteso,  
tante gocce d'amore*