

Venerdì 26 febbraio

Assemblea Annuale dei donatori Avis di Palestro

Venerdì 26 febbraio è convocata la consueta Assemblea Annuale dei soci, che vede come ordine del giorno la lettura e l'approvazione delle relazioni del Presidente e dell'Amministratore, oltre al Bilancio preventivo e consuntivo.

L'assemblea è un momento importante per capire l'attività svolta dalla nostra sezione nel corso dell'ultimo anno, e dove tutti i donatori possono intervenire per dare il loro parere sulle relazioni e, quindi, sulla gestione della nostra Avis.

L'appuntamento è quindi per le ore 21,30 nella sede associativa di piazza Marconi.

Sarà presente anche un delegato dell'Avis Provinciale Pavia, come sempre gradito ospite tra i donatori Avis palestresi.



Un'immagine dell'Assemblea 2009

Musical La Bella e la Bestia

Siamo 91.
Un grande numero di
palestresi (e non solo)
che domenica pross-

ima, 28 febbraio, prenderà posto nella platea del Teatro Nazionale di Milano per assistere a quello che i media definiscono "il musical dell'anno".

Per tutti i partecipanti, il ritrovo è fissato davanti al Municipio di Palestro, in piazza Marconi.

Partiremo alle ore 13,30, in modo tale da poter arrivare in sicurezza al teatro con il dovuto anticipo, visto che non è consentito l'ingresso dopo l'inizio dello spettacolo.

Raccomandiamo quindi la massima puntualità.

Davanti al teatro distribuiremo poi i biglietti per l'ingresso.

Il Musical, il cui inizio è fissato per le 15,30, avrà una durata di circa 2h e 30'. Questo ci consentirà il ritorno a casa ad un orario ragionevole, nel tardo pomeriggio - prima serata.

Domenica 21 marzo Doniamo il Sangue

Domenica 21 Marzo
prossimo torna l'ap-
puntamento trimestra-
le con la DONAZIONE

DI SANGUE!

Riprendiamo l'anno con un bel gesto, che fa bene agli altri, soprattutto, ma è anche un ottimo modo per fare del bene a se stessi, visto che la salute del donatore è sempre tenuta sotto stretto controllo con analisi di vario tipo, non ultime quelle istantanee del colesterolo, dei trigliceridi e della glicemia, a cadenza semestrale. In attesa che dal Policlinico San Matteo giunga l'ok per effettuare i medesimi esami nel loro laboratorio, accorciando così i tempi di attesa e soprattutto migliorando il servizio offerto al donatore.

Come molti donatori poi avranno notato, siamo nel pieno delle visite mediche annuali sui donatori, un appuntamento importantissimo per la propria salute.

Domenica 21 Marzo

Doniamo il Sangue!

**Arriva la primavera:
facciamo sbocciare la solidarietà**

Domenica 15 Novembre

I palestresi sono persone generose e non mancano di sostenere le associazioni cittadine, come avvenuto con la nostra vendita benefica "Una Torta per l'Avis". Molte persone hanno preparato delle deliziose torte che abbiamo messo in mostra sul nostro banchetto davanti alla chiesa parrocchiale e che sono andate tutte vendute, permettendoci di raccogliere una significativa somma da destinare all'incremento delle nostre attrezzature e per iniziative in favore della popolazione come le "Giornate della Prevenzione".

Cogliamo quindi l'occasione per ringraziare il nostro parroco Don Gino, che ci ha concesso l'uso del salone dell'oratorio per confezionare le molte torte arrivate e tenerle al riparo nel corso della gelida e piovosa mattinata. Non possiamo mancare inoltre di ringraziare tutti gli offerenti, cui abbiamo donato il nostro calendario.

Purtroppo, invece, complice il freddo e la giornata grigia, la **Castagnata** organizzata come sempre in collaborazione con l'Oratorio parrocchiale, nel pomeriggio, ha visto una minore partecipazione di giovani e famiglie.

Abbiamo infatti preparato solo 40 dei 60 Kg di castagne previsti. Ma resta comunque la soddisfazione di un'intera giornata passata a parlare di AVIS e di donazione di sangue, per cercare di sensibilizzare a questo semplice ma preziosissimo gesto di altruismo e solidarietà i nostri concittadini, giovani e non.

Iniziativa, la Castagnata e la Torta per l'Avis, che torneranno puntuali in occasione del prossimo novembre.

Ringraziamenti

Ringraziamo i familiari del defunto Mario Ferrari, che hanno devoluto alla nostra associazione le offerte raccolte in memoria del loro caro, per un totale di 250 Euro.

Un ringraziamento anche alla signora Celestina Ubezzi Crivelli di Palestro ed alla signora Carla Gaiano Cambria di Vercelli, che ci aiutano con la loro generosità e il loro supporto entusiasta, così come tutti coloro che in occasione delle festività natalizie, e durante tutto l'anno, ci hanno fatto sentire la loro vicinanza ed il loro affetto, con auguri e oblazioni di varia entità.



Giornate della Prevenzione 2009

anche coloro che sono arrivati in ritardo per la prenotazione.

Quattro mattinate intense per la nostra infermiera Daniela Bianco, colonna dell'Avis di Palestro che non manca mai di darci una mano, come presenza costante alle mattinate di prelievo e alle giornate della prevenzione.

Gli esami di colesterolo, trigliceridi e glicemia, oltre che la misurazione della pressione arteriosa, sono importanti indicatori per il rischio di eventi cardiovascolari, così come per monitorare e prevenire l'eventuale insorgenza del diabete.

Le "Giornate" torneranno nel prossimo autunno con la consueta modalità. E saranno aperte a tutta la cittadinanza, come sempre.

Ottimo riscontro di pubblico per la nostra iniziativa di prevenzione della salute, la "Giornate della Prevenzione", tanto che abbiamo aggiunto una mattinata alle tre previste così da poter sottoporre agli esami

Influenza A

Il servizio Trasfusionale di Pavia, tramite l'Avis Provinciale e le sedi comunali di appartenenza, una lettera informativa di 4 pagine sull'Influenza A/H1N1 e sul relativo vaccino, Focetria. Questo per informare i donatori sull'Influenza pandemica e sul vaccino, spiegando le norme di prevenzione e i sintomi dell'influenza medesima e spiegando in cosa consiste il vaccino e quali sono i rischi (alcuni anche gravi) che potrebbero seguirne l'assunzione.

Proprio a causa di questi rischi, il Dipartimento di Medicina Trasfusionale ha stabilito che le vaccinazioni erano somministrabili esclusivamente nei centri ospedalieri di Pavia (per i donatori le cui sezioni fanno capo al Policlinico San Matteo, come la nostra di Palestro), Vigevano o Voghera.

La vaccinazione era facoltativa e non obbligatoria.

Ci rendiamo conto del disagio di doversi recare fino a Pavia per sottoporsi all'eventuale vaccinazione, ma dobbiamo attenerci alle linee guida rilasciate dagli organismi superiori di controllo e gestione, come capitato in questo caso.

Diario AVIS

Le nostre prossime iniziative

26 Febbraio

Ore 21,30 ~ Sede Avis

Assemblea Annuale

Come ogni anno ci si ritrova per l'importante appuntamento associativo dell'assemblea dei soci

21 Marzo

Ore 8-11 ~ Sede Avis

Donazioni di Sangue

L'appuntamento più importante, per poter fare un bel regalo a chi ha bisogno

Tutti i mercoledì sera

Ore 21 ~ Sede Avis

Apertura della Sede

Si parla, si progetta, si conosce meglio l'Avis